



*Hineingleiten ins Wochenende...*

## Yoga am Samstag...

zum Kennen lernen, Auffrischen und Entspannen...  
In diesem Workshop werden wir uns zwischen praktischen  
Übungseinheiten auch mit der Geschichte und den  
unterschiedlichen Aspekten des Yoga bekannt machen.  
Das Programm wird sich flexibel am Bedarf der Gruppe orientieren.

Termin: 11. Februar 2012  
Zeit: 10:00 bis 14:00 Uhr

Vereinsmitglieder 12,- € Externe Kunden 20,- €

Begrenzte Teilnehmerzahl – Anmeldeschluss am 08.02.2012

Weitere Infos: Anne Helena Hecker (Yogalehrerin)  
E-Mail: [rasanna@arcormail.de](mailto:rasanna@arcormail.de)

Anmeldung bei: SRH Campus Sports e.V.  
Bonhoefferstr. 4/1 – 69123 Heidelberg – Wieblingen  
Tel.: 06221-882288  
E-Mail: [ana.durkovic@bfw.srh.de](mailto:ana.durkovic@bfw.srh.de)



\*Abbildungen aus Klaus Pooths Buch:  
„Yoga für Kühe“, Eichhorn- Verlag