



Kursplan vom 24.07.2017- 29.09.2017

News unter www.campusports.de und Facebook | 06221/88 22 88 | info@campus-sports.srh.de

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00-10:45 SB Aquajogging Christa	10:00-11:00 R3 Pilates Sabine wieder ab 12.09.	10:15-11:00 R2 50 Plus Christa		10:00-10:45 R3 Body & Soul Team	10:30-11:30 R3 Pilates Tanja	SunSpecial <small>Neu</small>
12:00-12:45 R2 Rückenfitness Christa	17:00-17:45 SB Aquajogging Team	18:00-19:00 H Bodyforming Sonja W.	17:00-17:45 R2 Aufrecht & Stabil Bernd wieder ab 14.09	11:00-11:45 SB Aquafitness Team	11:45-12:30 SB Aquajogging Tanja	10:00-11:15 R2 SunFit 30.07.-27.08.
17:30-18:15 R4 **Schlingentraining** Nico Mit Anmeldung	18:30-19:00 R2 Bauch Express Lisa	18:30-20:00 IC **Indoor Cycling** Nausika Mit Anmeldung	18:00-18:45 SB Aquajogging Team	18:00-19:15 R3 Power Dumbell® Natalia G.		10:00-11:15 R2 SunDance 03.09.-30.09.
18:15-19:45 IC **Indoor Cycling** Dalibor Mit Anmeldung	19:00-20:00 H Bauch - Beine - Po Lisa		18:15-19:15 R3 Pilates Tanja wieder ab 14.09.			
18:15-19:15 H Zumba® Corinna			19:15-20:15 R3 Bauch - Beine - Po Tanja			
19:30-21:00 R4 Hatha Yoga Mechthild			19:30-21:00 R4 Yoga am Abend Nicht am 03.08. Anne Helena			

Schwimmbad

Vom 31.07.- 25.08. ist das Schwimmbad von 09:00- 13:00 Uhr belegt

Am 25.07. ist das Schwimmbad von 10:00-13:00 Uhr belegt.
Am 08.08. ist das Schwimmbad von 09:00- 16:30 Uhr vermietet.



Triathlon und Lauftreff				
Montag	Dienstag	Donnerstag	Donnerstag	Freitag
18:30-19:30 SB **Schwimmausdauertraining** Hannah	18:00-19:00 Outdoor **Lauftreff** Nicolette	17:30-18:00 R4 **Core Training** Nicolette	18:00-19:30 Outdoor **Lauftreff** Nicolette	18:00-19:00 SB **Schwimmtechniktraining** Hannah

Sommerpause

Diese Kurse finden wieder nach den Sommerferien in der KW 37. statt.

SUNSpecial

Ab Ende Juli bieten wir Euch Sonntags wechselnde Angebote. Immer 5 Termine, so kommt nie Langeweile auf