

# SCHLINGENTRAINING

**Stabilisation und Stärkung deines Körpers  
mit Hilfe der Schlinge**

**Ab 28.02.2019**

**NEU IM  
PROGRAMM**

**Einsteigerkurs mit Anmeldung  
Donnerstag 18:00 – 18:45 Uhr!  
Bei Marcel**

