

Ballkünstler was ist das?

Schwerpunkte: Fußball, Basketball und Handball

- Außerdem: Exkursionen in viele verschiedene Ballsportarten (Indiaka, Baseball, Badminton...)
- Techniktraining mit **Spaß!**
- Life Kinetik (Gehirntraining mit Bewegung)
- Motorisches Training
- Koordinationstraining
- Konditionstraining

