

# Online-Kurspläne



| Montag<br>01.02.2021 | Dienstag<br>02.02.2021 | Mittwoch<br>03.02.2021       | Donnerstag<br>04.02.2021 | Freitag<br>05.02.2021          | Samstag<br>06.02.2021  | Sonntag<br>07.02.2021         |
|----------------------|------------------------|------------------------------|--------------------------|--------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| BBP<br>19:00-20:00   | Zumba<br>18:00-19:00   | Core Training<br>18:00-18:45 | Rückenfit<br>17:00-18:00 | Low Bodyworkout<br>18:00-19:00 | Pilates<br>11:00-12:00 | Indoor Cycling<br>10:30-12:00 |

Vinyasa Power Yoga  
mit Yoga-Erfahrung  
19:30-20:30

Indoor Cycling  
18:00-19:30

Full Body Workout  
18:30-19:30

| Montag<br>08.02.2021 | Dienstag<br>09.02.2021 | Mittwoch<br>10.02.2021       | Donnerstag<br>11.02.2021 | Freitag<br>12.02.2021          | Samstag<br>13.02.2021  | Sonntag<br>14.02.2021         |
|----------------------|------------------------|------------------------------|--------------------------|--------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| BBP<br>19:00-20:00   | Zumba<br>18:00-19:00   | Core Training<br>18:00-18:45 | Rückenfit<br>17:00-18:00 | Low Bodyworkout<br>18:00-19:00 | Pilates<br>11:00-12:00 | Indoor Cycling<br>10:30-12:00 |

Vinyasa Power Yoga  
mit Yoga-Erfahrung  
19:30-20:30

Indoor Cycling  
18:00-19:30

Full Body Workout  
18:30-19:30

| Montag<br>15.02.2021 | Dienstag<br>16.02.2021 | Mittwoch<br>17.02.2021       | Donnerstag<br>18.02.2021 | Freitag<br>19.02.2021          | Samstag<br>20.02.2021  | Sonntag<br>21.02.2021         |
|----------------------|------------------------|------------------------------|--------------------------|--------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| BBP<br>19:00-20:00   | Zumba<br>18:00-19:00   | Core Training<br>18:00-18:45 | Rückenfit<br>17:00-18:00 | Low Bodyworkout<br>18:00-19:00 | Pilates<br>11:00-12:00 | Indoor Cycling<br>10:30-12:00 |

Vinyasa Power Yoga  
mit Yoga-Erfahrung  
19:30-20:30

Indoor Cycling  
18:00-19:30

Full Body Workout  
18:30-19:30

Anmeldungen unter: E-Mail: [info@campus-sports.srh.de](mailto:info@campus-sports.srh.de)  
Telefon: 06221/ 88 22 88